

Estrategen
Estrategias para la gente
estrategen.com

Diagnóstico para el autoconocimiento

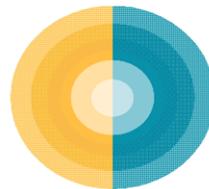
Basado en la sabiduría del eneagrama y el DISC



Elaborado para

Carmen Ortiz

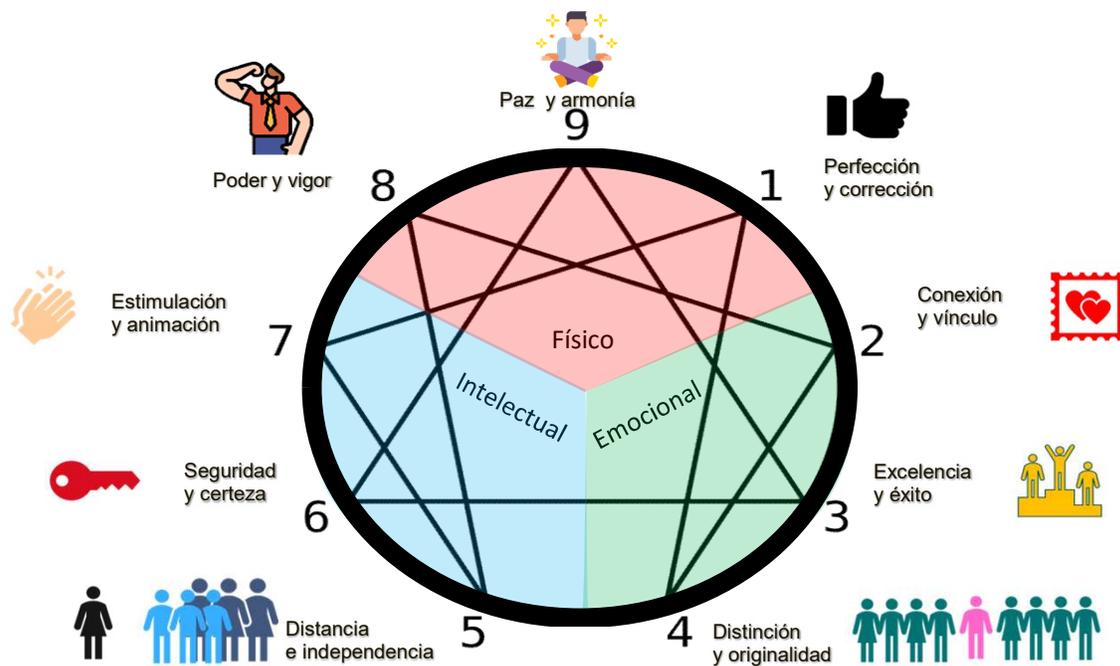
Patrocinado por:



Estrategen



El eneagrama es una herramienta de psicología que nos ayuda a conocer y a entender, de una manera clara y profunda, nuestro tipo de personalidad y el de la gente que nos rodea. Es un mapa del comportamiento humano basado en nueve diferentes tipos de personalidad, las cuales nos revelan cómo funciona la mente, y nos permite ver y comprender por qué pensamos, sentimos y actuamos de tal o cual manera." (Vargas 2011. p. 23). La personalidad funciona como una búsqueda incesante para satisfacer un deseo básico evitando un miedo básico. Para lograr ese deseo, el individuo busca...



Los centros físico, emocional e intelectual son los componentes básicos de la psique humana y se relacionan mutuamente. Todos tenemos un centro predominante o primario, y es en el que confiamos como una forma de orientarnos y experimentar el mundo. Influye en como interpretamos y asimilamos la información y como nos expresamos. Es la función que mas influye en la personalidad.

Físico	Los tipos Ocho, Nueve y Uno procuran resistirse a la realidad (creando límites para el ego basados en tensiones físicas). Estos tipos tienden a tener problemas de agresividad y represión; bajo las defensas del ego llevan mucha ira.
Emocional	Los tipos Dos, Tres y Cuatro están interesados en su imagen (apego al supuesto yo de su personalidad). Creen que las historias sobre ellos y sus supuestas cualidades son su verdadera identidad; bajo las defensas de su ego llevan mucha vergüenza.
Intelectual	Los tipos Cinco, Seis y Siete tienden a la ansiedad (experimentan falta de apoyo y orientación). Se entregan a comportamientos que ellos creen que van a mejorar su seguridad; bajo las defensas de su ego llevan mucho miedo.

Características de los tipos eneagramáticos asociados a cada centro:

Físico	8	Persiguen la verdad, les gusta tener las situaciones bajo control, quieren lograr que las cosas importantes sucedan e intentan ocultar su vulnerabilidad.
	9	Buscan la armonía, el aprecio mutuo positivo, y les desagrada el conflicto, las tensiones y la mala voluntad.
	1	Buscan un mundo perfecto y trabajan con ahínco para mejorarse a sí mismos, a todos y a todo lo que les rodea
Emocional	2	Buscan agradar a los demás, por lo que intentan satisfacer las necesidades de otras personas, y tratan tanto de organizar a la gente como a los acontecimientos de sus vidas.
	3	Buscan organizan sus vidas para lograr metas específicas y aparentar ser exitosos, esto con el fin de ganarse el respeto y admiración de los demás.
	4	Desean establecer conexiones profundas con sus mundos internos y los de otras personas, y se sienten más vivos cuando expresan de forma auténtica sus experiencias y sentimientos.
Intelectual	5	Están sedientos de conocimiento, y usan el desapego emocional como una forma de involucrarse, en un grado mínimo, con otras personas.
	6	Tienen mentes intuitivas y crean escenarios anticipados o fatalistas, con el fin de prepararse en caso de que algo malo ocurra.
	7	Desean fervientemente la llegada de nuevas ideas, personas y experiencias; evitan la pena y crean planes elaborados que les permitan mantener varias opciones abiertas.

Configuración energética de Carmen Ortiz

Predomina la energía del	Centro Físico que, para darse la sensación de autonomía ("Esto soy yo y Esto no soy yo"), intenta usar su voluntad para influir en el mundo sin dejarse influir por él. Es instintivo, enérgico, de pensamientos más polarizados (todo o nada, blanco o negro, conmigo o contra mí, etc.) y resistencia e intento de control sobre el entorno, con un deseo del territorio propio y un sólido sentido de sí mismo.
Centro relacionado con	El instinto
Destaca la	Energía de equilibrio, dirigida a evitar que ciertos sentimientos y estados alteren su equilibrio y a mantener un fuerte límite contra el mundo exterior para no ser herido. Tiende a negar su ira
Orientación energética	Componente de SOCIALIZACIÓN, orientado a la aceptación y la generación de espacios de comunicación abierta buscando la pertenencia

Los temas principales del centro Físico

Cuando está en alto desempeño	Conexión con la vida, percepción relajada, receptiva, fuerza interior, conexión, aceptación.
Cuando está bajo estrés	Límites, tensión, aturdimiento, defensa, disociación, irritación.
Usos productivos que le puede dar a su centro predominante	Actuar de manera efectiva (Tomar acciones bien pensadas y oportunas). Determinación (Ser firme y resuelto). Intuición (Tener una respuesta instintiva clara y confiable)

Tu esencia

Invitación de tu esencia	A sustentarte a ti mismo y sustentar a otros. Recuerda que tu verdadera naturaleza es ser bueno contigo mismo y tener buena voluntad y compasión hacia los demás.
Características basadas en su centro	Modificación acentuada para satisfacer las necesidades de los demás. La sensación de convertirse en lo que quieren los demás. Las emociones se modifican antes de que la mente intervenga.
Reacción	Agreden a los demás entregándose con una generosidad invasora.
Se pueden confundir con los eneatis	1 6 9

Tu eneatispo principal o de esencia es:

2

EL COLABORADOR

9 - 1

YO AYUDO

Los N2 Buscan agradar a los demás, por lo que intentan satisfacer las necesidades de otras personas, y tratan tanto de organizar a la gente como a los acontecimientos de sus vidas.



Enfoque Central

¿Soy necesario? ¿Les gusto a los demás?

Áreas de Fortaleza del N2

- 1 Desarrolla excelentes relaciones
- 2 Empático
- 3 Comprensivo y generoso
- 4 Optimista
- 5 Amable
- 6 Responsable y trabajador
- 7 Tiene idea de las necesidades de los demás por los demás
- 8 Capaz de motivar a otros

Áreas de desarrollo del N2

- Se enfurece cuando se maltrata a otros
- Tiene dificultad para decir no
- Se enoja cuando no se le aprecia
- Inconsciente de sus propias necesidades
- Énfasis excesivo en las relaciones
- Indirecto
- Se extralimita en hacer cosas
- Inconsciente de que da para recibir algo a cambio

2 - 9 - 1

Son los tipos de personalidad presentes en tu dinámica y que acompañan a tu eneatispo de esencia.

Con su esencia
2

Comienzan a temer que lo que han hecho no es suficiente: los demás no los quieren cerca. Desean intimar y estar seguros de que caen bien. Tratan de cultivar amistades y conquistarse a las personas complaciéndolas, halagándolas y apoyándolas.

Obtienen ganancias secundarias con el
9 cuando

Comienzan a creer que los conflictos de la vida alteran su paz mental, por lo cual evitan posibles conflictos estando de acuerdo con los demás. Consideran que no vale la pena discutir muchas cosas, pero también comienzan a decir sí a cosas que en realidad no desean hacer.

Y también con el
1 cuando

Refuerzan su imagen tratando de vivir en conformidad con su conciencia y razón. Son muy éticos y disciplinados, y poseen un fuerte sentido de finalidad y convicción. Veraces y elocuentes, enseñan con el ejemplo, dejando de lado sus deseos personales en aras del bien mayor.

Lo que le preocupa.

Conseguir la aprobación y eludir el rechazo.

Se centra en la búsqueda de aprobación y el deseo de eludir el rechazo. Se destaca el orgullo por la importancia percibida en las relaciones y la creencia en la capacidad de satisfacer las necesidades de los demás. Sin embargo, esto a menudo conduce a la confusión sobre la identidad propia, ya que se adoptan diferentes facetas para complacer a diferentes personas. También se menciona la dificultad para identificar las propias necesidades genuinas y el uso de la atención sexual como una forma de buscar aprobación. Además, se destaca el apego romántico a la idea de ser alguien especial en la vida de los demás. La lucha por la libertad personal se ve influenciada por las necesidades de los demás, y se pueden adoptar dos estilos de atención: uno empático hacia los sentimientos de los demás y otro manipulativo para asegurarse el amor de los demás.

Lo que le ayuda a evolucionar.

Alentar algo más que la reacción emocional inicial. Las reacciones iniciales pueden ser una exposición superficial que disfraza los sentimientos reales.

Capacidad de detectar la necesidad de manipular a los demás y reconocer el verdadero valor de las personas, así como ser consciente de las oscilaciones entre el engrimiento y la humildad exagerada. También se destaca la percepción de la adulación como un signo de creciente ansiedad y la tentación de ceder el poder a otros. Se enfatiza la importancia de ir más allá de las reacciones emocionales iniciales y reconocer el atractivo de recibir atención completa en la terapia. Se menciona el deseo de mostrarse desvalido para hacer que la terapia sea más cómoda y evitar revelar material que pueda dañar el orgullo o la imagen propia. También se resalta la importancia de abordar las prioridades conflictivas entre los diferentes aspectos de la personalidad y desarrollar una imagen consistente que no cambie solo para complacer a los demás. Finalmente, se menciona la necesidad de explorar la ira como indicativo de sentimientos auténticos y como una forma de exponer los conflictos subyacentes a los síntomas de trastornos físicos, así como la importancia de no atraer a los demás mediante el halago y reconocer que la necesidad de venganza proviene de un orgullo herido.

Lo que debe saber.

Conformarse con lo menos malo de las relaciones. Deseo estar con "el mejor" pero, al temer el rechazo, estar con "el que más me necesita".

Estas características reflejan una complejidad en las relaciones y la identidad personal. Se exploran diferentes roles y formas de ser amado, a menudo acompañados de una confusión sobre la verdadera identidad. Puede haber conformismo en relaciones insatisfactorias por miedo al rechazo, así como temores relacionados con la falta de identidad propia y la dependencia de otros. A veces, se busca la aprobación como sustituto del amor y se teme que la independencia lleve al rechazo. Las explosiones de búsqueda de aprobación pueden entrar en conflicto con las necesidades genuinas, y existe una lucha constante por la libertad y el control en las relaciones. También puede haber una atracción por relaciones desafiantes y evitación de la intimidad real. La falta de experiencia en la intimidad auténtica y la necesidad de tiempo para reconocer sentimientos reales influidos por la opinión de los demás son comunes. En resumen, estas características reflejan un complejo viaje de autoconocimiento y relaciones personales.

Recomendaciones.

Pregúntese qué es lo que los demás realmente necesitan, no lo que usted cree que les agardará, y luego ayúdelos a conseguirlo.

Para vivir de manera más plena y conectada con los demás, es esencial preguntarse qué necesitan realmente las personas y ayudarles a lograrlo, independientemente de lo que deseen o de nuestras propias expectativas. La calidad de nuestra bondad y generosidad atraerá a las personas hacia nosotros de manera auténtica. Debemos ser conscientes de nuestros impulsos negativos, como el deseo de controlar a otros o la crítica, ya que afectan nuestras relaciones. No debemos buscar reconocimiento por nuestras buenas acciones ni esperar reciprocidad, y debemos ayudar a otros a ser más independientes. Es importante equilibrar nuevas amistades con los compromisos existentes y trabajar en segundo plano sin esperar gratitud. No debemos ser posesivos con amigos y asegurarnos de que nuestras motivaciones sean desinteresadas. Amar a los demás de manera desinteresada es un poderoso logro humano que puede hacer una diferencia significativa en la vida de las personas.

Subtipo predominante:

2 Autopreservación



Buscando sentirse Poderoso. Campeones y protectores de los demás, pero a veces esta habilidad es sobre utilizada y se vuelven agresivos, excesivamente emocionales y controladores

Descripción.

P2

"Tengo derecho": Se enfocan en atender las necesidades de los demás sin considerar las propias, rara vez pidiendo ayuda abiertamente y sintiéndose propensos a ser mártires. Temen que sus propias necesidades no sean satisfechas, por lo que cuidan a los demás para recibir cuidado a cambio. Presentan una fachada sacrificada, aparentando anteponer a los demás, pero en realidad manipulándolos para su propio beneficio. La pasión del orgullo se manifiesta como la convicción oculta de merecer cuidado en compensación por sus sacrificios. Buscan amor desde una perspectiva de seducción infantil, buscando ternura y fragilidad a pesar del egocentrismo. Experimentan conflicto entre centrarse en sus necesidades y conectar con otros, lo que los lleva a sacrificar algo para mantener vínculos. Son selectivos en sus relaciones, formando círculos reducidos pero siendo demandantes en su apoyo.

Si deseas avanzar en tu trabajo interior, lleva la mayor percepción consciente posible el siguiente hábito:

Ceder tu valía a otros.

Ejercicios de desarrollo en el ámbito profesional

 Centro cerebral	Análisis objetivo	No permita que sus sentimientos por la otra persona predispongan sus decisiones; esfuércese por ser objetivo.
	Comprensión astuta	Base sus decisiones en información más objetiva y no tanto en la percepción.
	Planeación productiva	No planee en exceso cuando esté ansioso, ni planee de menos cuando esté cansado; no se sobrecargue de compromisos.
 Centro emocional	Empatía	Examine por qué necesita saber con exactitud lo que otros piensan y sienten.
	Relaciones auténticas	Sea completamente honesto con los demás acerca de sus razones para tomar una decisión.
	Compasión	Dese cuenta de que ofrecer demasiada compasión puede incapacitar a las personas para valerse por sí mismas.
 Centro físico	Acciones efectivas	Aprenda a aprovechar la oportunidad, de manera que sepa cuándo actuar, cuándo esperar y cuándo no hacer nada.
	Determinación	Tener el valor de sustentar sus convicciones, de manera que no se retracte ni se ponga a la defensiva cuando otros no estén de acuerdo con sus decisiones.
	Intuición	Aprenda a confiar en su intuición tanto como en su corazón.

Sección 2

Reporte gráfico eneagrama y DISC

Balance de centros, energías y comportamientos

La composición de tu eneagrama

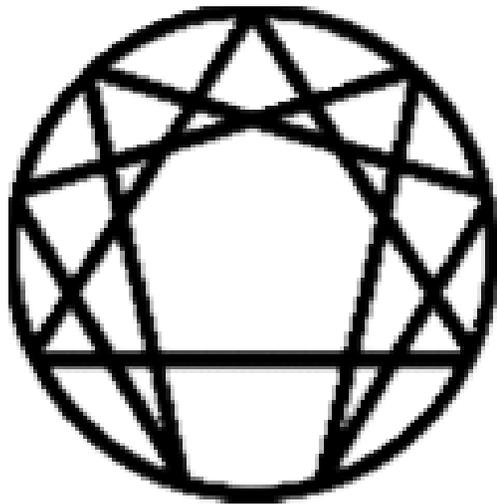
El equilibrio en tus sesgos instintivos

Tu eneatispo en el ámbito profesional

Integración y desintegración

Niveles de desarrollo

DISC (No evaluado)

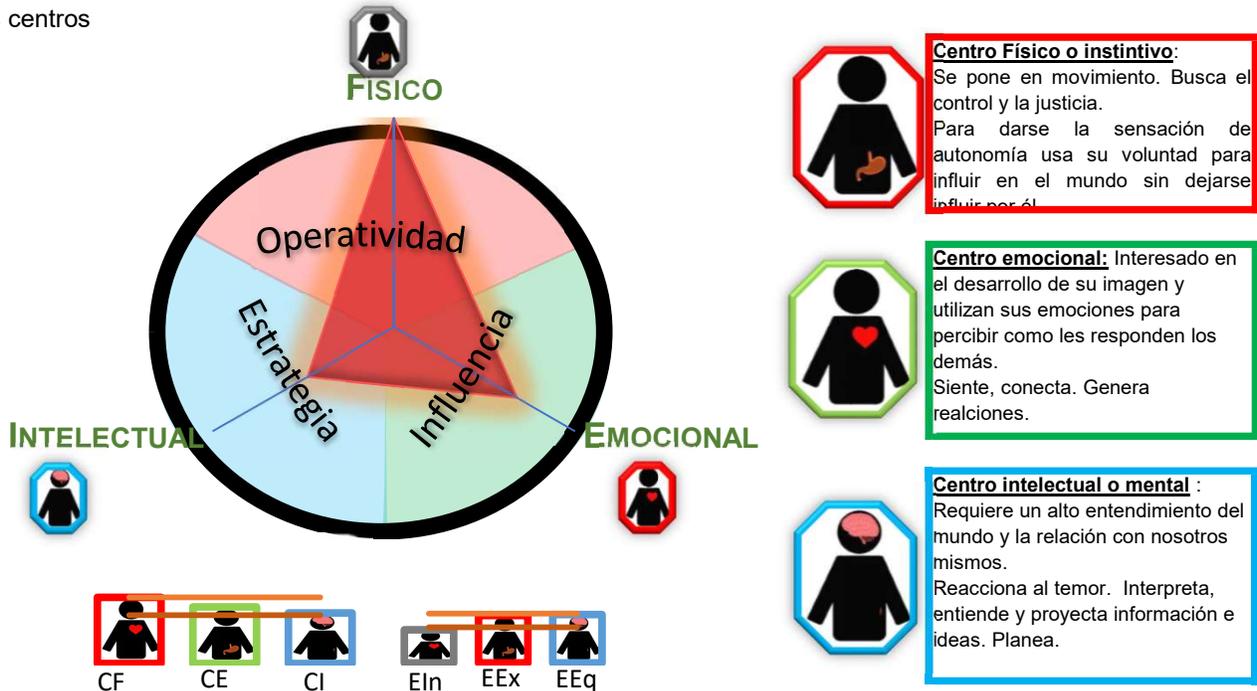


Reporte gráfico para:

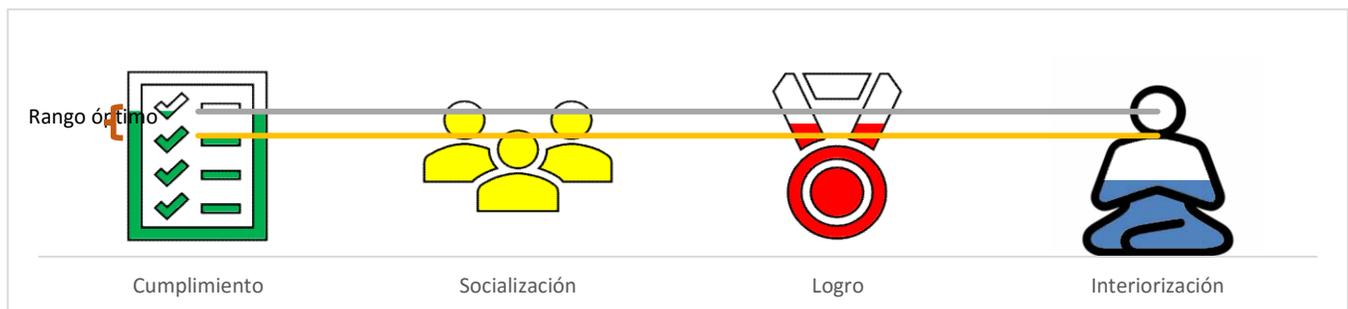
Carmen Ortiz

Desequilibrio en Centro físico, que engloba los Procesos de acción. La persona se pone en movimiento. Actúa. Tienen problemas con el enojo. Se caracteriza por: Modificación acentuada para satisfacer las necesidades de los demás. La sensación de convertirse en lo que quieren los demás. Las emociones se modifican antes de que la mente intervenga.

Los centros



Nuestra vida se compone de 4 comportamientos a los cuales destinamos recursos, energía, tiempo, e incluso nos absorben. La idea es lograr el equilibrio entre ellos para que trabajen de forma óptima. Este equilibrio se identifica por tener la gráfica entre las dos líneas horizontales



El cumplimiento está Óptimo

Significa que el tiempo que se destina a hacer lo que SE TIENE que hacer, deberes y obligaciones, responsabilidades y compromisos, está en la situación ideal.

La socialización está Óptimo

Implica que los recursos destinados a las personas que están en tu vida y en tu entorno, es decir, con QUIENES pasas tiempo, está en la situación ideal.

El logro está Óptimo

Se deduce que la tendencia a emprender acciones, cumplir metas, los intereses y planes, los objetivos que se desean alcanzar en la vida, los retos que se proponen y la MOTIVACIÓN para llegar a ellos, está en la situación ideal.

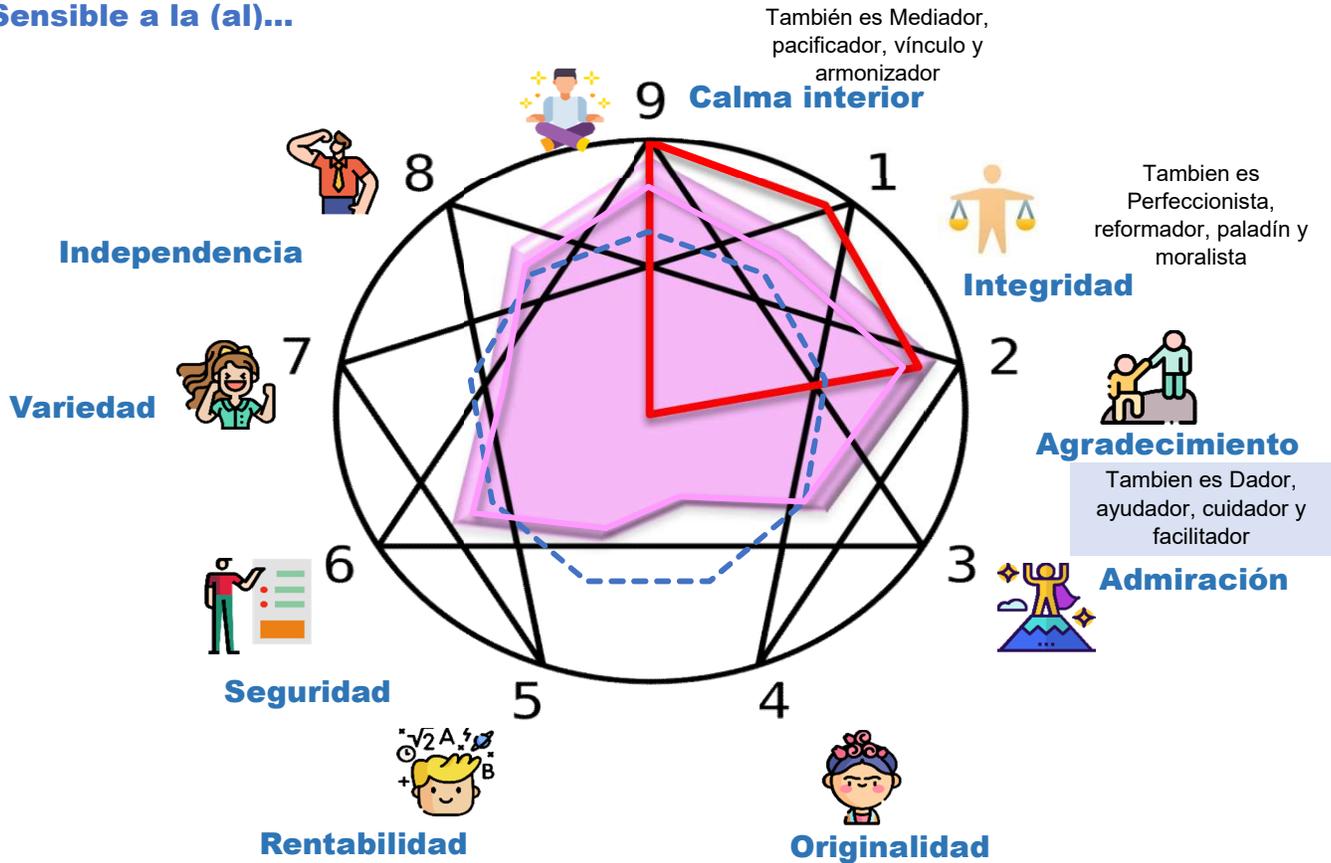
La interiorización está Minimizado

Significa que el enfoque en lo que realmente anhelas, el por qué más profundo, lo que te mueve y lo que en el fondo eres, más allá de las obligaciones, las personas o los objetivos, es inferior a la importancia que se le da a otros aspectos desequilibrando la integración personal y profesional

Tu competencia principal es El contacto: Capacidad de identificar las motivaciones de los individuos, generación de empatía desde la autenticidad y la creación de relaciones interpersonales auténticas.

Si: — está de - - - Dentro: Ausente Fuera: Presente — Dinámica presente

Sensible a la (al)...



Todos los eneatis tipos presentes en tu dinámica: 2 con ala 1: Idealista, Objetivo, Crítico, Ansioso

9-1-2-6-8-

Eclipsamiento

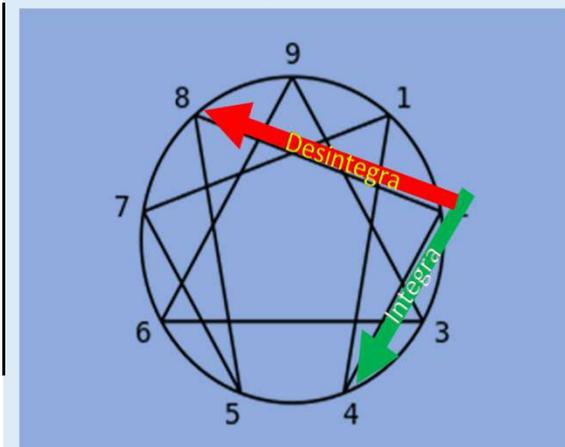
N2

3 pts. vs

N9

Alto desempeño vs tensión (Las direcciones de integración y desintegración)

La integración nos brinda indicadores objetivo de nuestro crecimiento y la desintegración nos indica cuales son nuestras motivaciones y comportamientos inconscientes.



Estas en tu zona de tensión

Ausente

ALTO DESEMPEÑO: Conoce sus necesidades, pone límites, es auténtico, es independiente, sabe que lo aman per se, altamente de servicio

Presente

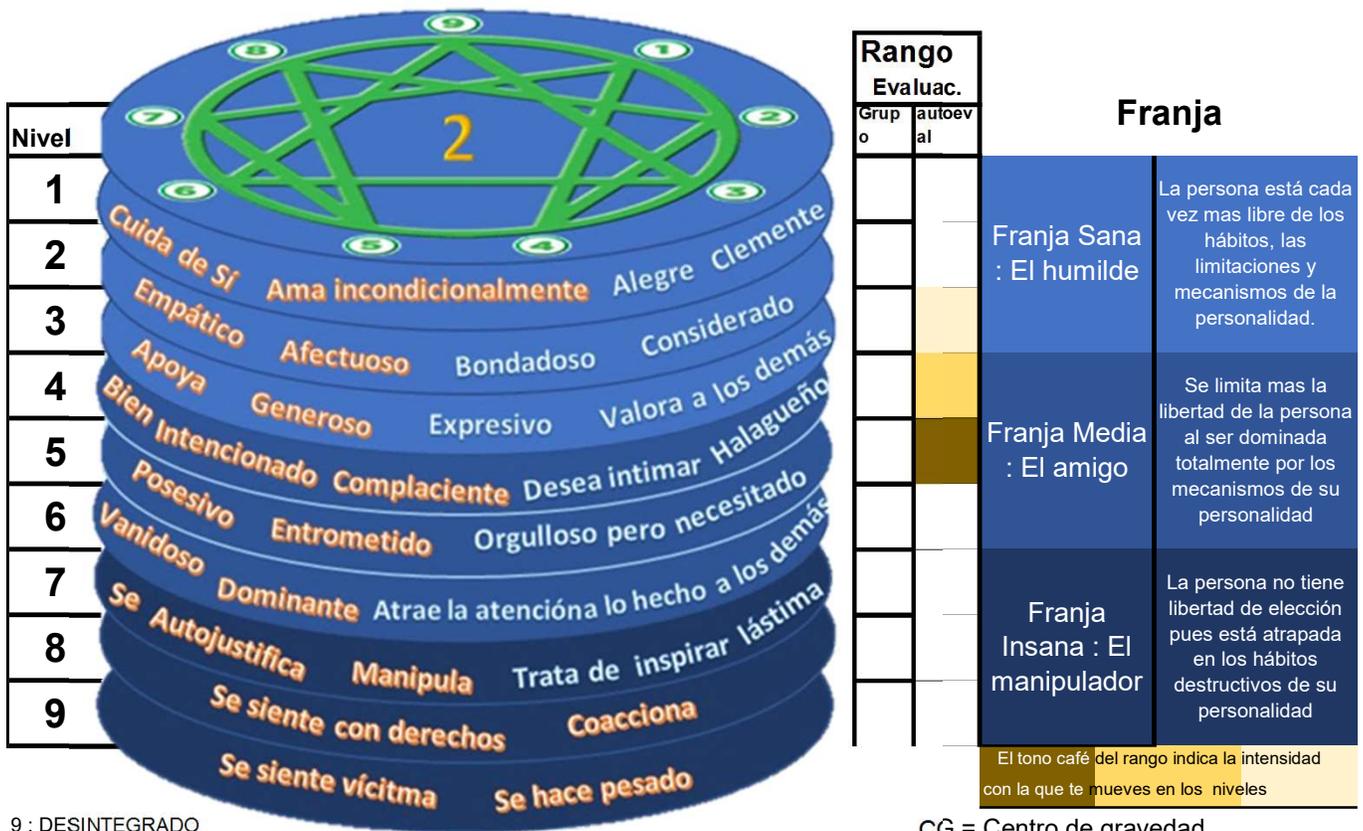
TENSIÓN: Busca aprobación aunque sea agredido. Controla, busca que otro satisfaga su motivación, exige demostraciones de amor. Pierde de vista sus necesidades

Niveles de desarrollo

Los niveles dentro de cada tipo son distintos, son importantes para la autoayuda, nos dan una idea del grado de identificación de una persona con su personalidad, es decir, hasta qué punto está a la defensiva y cerrada o cuánto está liberada y abierta. Nos advierten cuándo nos estamos involucrando en comportamientos disfuncionales antes de que sea demasiado tarde y los malos hábitos ya se hayan fijado.

Cada tipo tiene tres franjas principales, sana, media e insana, y dentro de cada una hay tres niveles. La franja sana (niveles 1 a 3) representa los aspectos de elevado funcionamiento del tipo. La franja media (niveles 4 a 6) representa los comportamientos «normales» del tipo; esta es la franja frecuente y en la que actúan la mayoría de las personas. La franja insana (niveles 7 a 9) representa las manifestaciones más disfuncionales del tipo.

Eneatipo principal	2	DESINTEGRADO
CENTRO DE GRAVEDAD EN EL NIVEL	0	No evaluado
No evaluado aun este factor del eneagrama, solicitar a Estrategen la guía correspondiente		

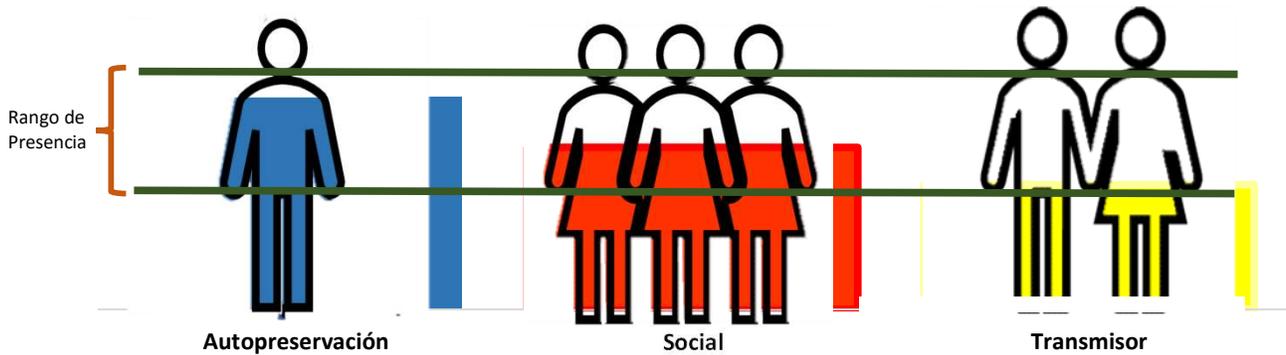


9 : DESINTEGRADO
1 : ZCP

Si bien el tipo básico no cambia, el nivel en que actuamos cambia constantemente. En un solo día subimos y bajamos por los niveles de nuestro tipo dentro de una cierta «amplitud de banda» o gama de comportamientos habituales, es decir, manifestamos comportamientos distintos en los diferentes niveles de nuestro mismo tipo

Las variantes instintivas

Tendencias profundamente arraigadas para identificar cuales aspectos de la vida son más importantes que otros y, por lo tanto, en los que se enfoca la atención. Influyen para decidir como preferimos relacionarnos, en donde se pone mayor interés y en lo que se invierte mayor tiempo, que habilidades se desarrollan y cuales se descuidan.



Atento a asuntos relacionados con los recursos, manutención, bienestar, seguridad y salud.

Dirige su atención a situaciones de jerarquía, poder, identidad, estatus, confianza, costumbres grupales y relaciones interpersonales.

Atención enfocada en comprender como llamar la atención para ser notado por otros y como generar impacto.



Te adaptas a los tres sistemas de relacionamiento, pero te sientes más cómodo en Autopreservación, por lo tanto, tu subtipo instintivo dominante es:

3 Autopreservación

Se aseguran que ellos y los que tienen a su cargo tengan suficiente alimento, resguardo y todos los recursos que no solo los conserve vivos sino que los mantengan cómodos.

Autopreservación

Llamado:

'Yo primero'



Son selectivos respecto a con quien se asocian con tendencia a tener un círculo reducido de amigos y familiares a quienes apoyan y se dan, pero se vuelven muy demandantes.

También conocido como:

'Tengo derecho'

Social

Llamado:

'Ambición'



Extrovertido, expresivo y queriendo darse a conocer, excelentes creadores de redes y seductores. Se siente muy satisfecho si logra reunir a la gente.

También conocido como:

'El amigo de todos.'

Transmisor

Llamado:

'Agresión / Seducción'



Intensa necesidad de conectar con otros. Son accesibles, atractivos, encantadores y alertas a las necesidades, intereses y sensibilidad de los demás.

También conocido como:

'Ansias de intimidad.'



Tu subtipo en el ámbito profesional.

Tu instinto dominante de Autopreservación te proporciona las siguientes habilidades:

- Organización
- Atención al detalle
- Enfoque en proceso y procedimientos
- Cauteloso y conservador. Prefiere métodos comprobados que el riesgo de experimentar
- Habilidad para predecir problemas potenciales y trampas
- Habilidad para jugar el papel de "abogado del diablo" que desafía las nuevas ideas.
- Asegura su propia seguridad y la de sus colaboradores y subordinados.



En el trabajo

Trabajadores y diligentes pero tienen duda de cómo son percibidos sus esfuerzos. Ansiosos y temen que si no tienen un desempeño adecuado perderán su red de apoyo y se sentirán solos y vulnerables. A menudo sienten que los demás están abusando o tomando ventaja de ellos y puede provocar que se retiren o se refugien en su grupo cercano hasta que reestablezcan el balance entre dar y recibir. Se involucran en papeles de "ayuda".



Estilo de liderazgo

Son reacios al liderazgo, prefieren ser el que apoya al líder, o quizás liderar un pequeño grupo de gente a los que puedan desarrollar y cuidar y que no tenga que exigirles demasiado. Son buenos coaches y mentores. Crean una atmósfera familiar en el equipo, pero pueden esperar que los miembros les cuiden tanto como ellos cuidan de ellos.



Cómo es trabajar con ellos

Ayudar e iluminar a los demás se contrapone con su lado autocontenido y demandante, y eso confunde a los otros. Son cautos y autoprotégidos de fondo, y la forma de cuidarse en conectando con la gente, al menos superficialmente.

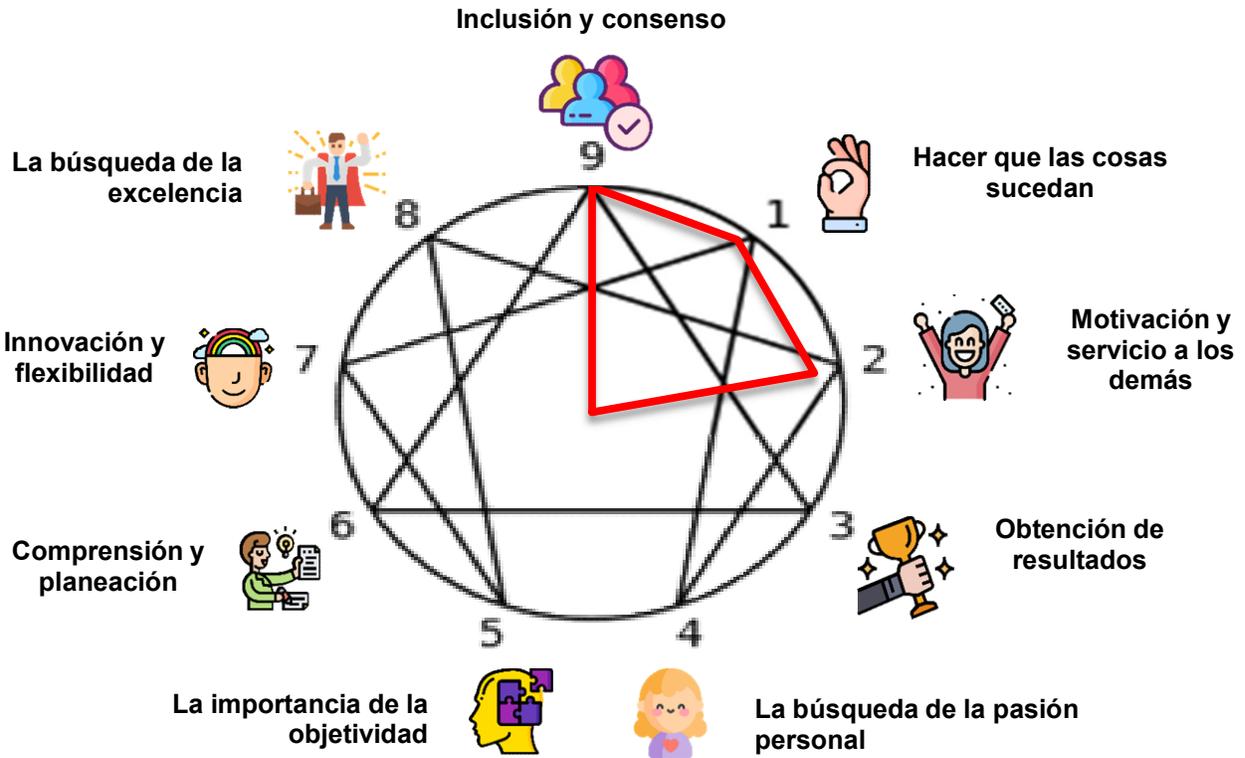
Tu instinto dominante te puede llevar a estos comportamientos. Ten cuidado cuando detectes:

- Contención. Descuidar la espontaneidad y el carisma.
- Excesiva aversión al riesgo con el fin de mantener la seguridad y la tradición.
- Resistencia al cambio y a nuevas formas de hacer las cosas.
- Falta de auto promoción provoca una carrera profesional limitada.
- Podría tener habilidades bajas para crear redes de relaciones.
-

En el ámbito profesional

Dones especiales del Liderazgo

N2 El contacto



Competencias laborales asociadas

CON SU DINÁMICA

2 - 9 - 1

Empatía
Trabajo en equipo
Calidez
Comunicación
Delegación
Liderazgo participativo
Negociación
0

Inclusión
Justicia
Armonía
Buen clima laboral
Solidaridad
Trabajo en equipo
Visión
Ecuanimidad

Calidad
Orientación a Detalles
Disciplina
Seguimiento de Instrucciones
Cumplimiento
Orden
Autonomía
Planeación

CON LA AUSENCIA DE

4-5-

Enfoque en procesos
Enfoque en resultados
Colaboración
Trabajo en equipo
Seguimiento de instrucciones
Disciplina
Formalidad
0

Trabajo en equipo
Socialización
Enfoque en el cliente
Dinamismo
Apertura al cambio
Empatía
0
0

