



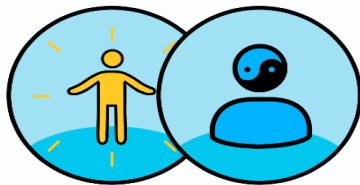
Bienvenido al viaje del Líder 9.0. Una fascinante jornada hacia tu interior. A través de 9 etapas, utilizando el Eneagrama, descubrirás un mapa invaluable para comprender tu personalidad, tus motivaciones y patrones de comportamiento.

Al conocer los diferentes eneatis, desarrollarás una mayor empatía y comprensión hacia ti mismo y hacia los demás. La compasión te permitirá construir relaciones más sólidas y significativas.

Test válido

E1. LA EXPERIENCIA COTIDIANA

SOMOS MUCHO MAS QUE NUESTRA PERSONALIDAD



La esencia es nuestra parte más auténtica. Es lo que somos realmente. Cuando te llegas a preguntar ¿Quién soy?, la respuesta la encontrarás conectando con tu esencia.

Cuando somos bebés, nacemos con todo el abanico de posibilidades y con todas las características en nosotros mismos.

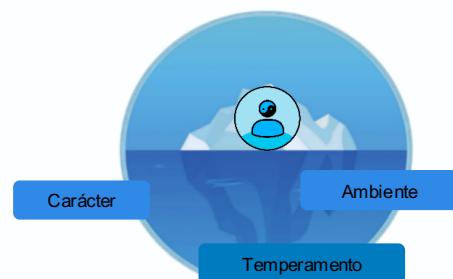
La personalidad es como una capa que cubre nuestra esencia. Para crecer como personas y como profesionales, necesitamos desapejar esa capa y redescubrir nuestra

E2. LA RESISTENCIA

LA PERSONALIDAD

La personalidad no es una entidad fija, sino una máscara que usamos para funcionar en el mundo. El temperamento, el carácter y efectos del ambiente generan un conjunto de hábitos, reacciones emocionales y patrones de comportamiento.

Es la versión visible que presentamos al mundo, pero también se compone de "la sombra", que es la parte inconsciente de la personalidad y contiene nuestros miedos, deseos y aspectos reprimidos.



E3. EL ENCUENTRO TRANSFORMADOR

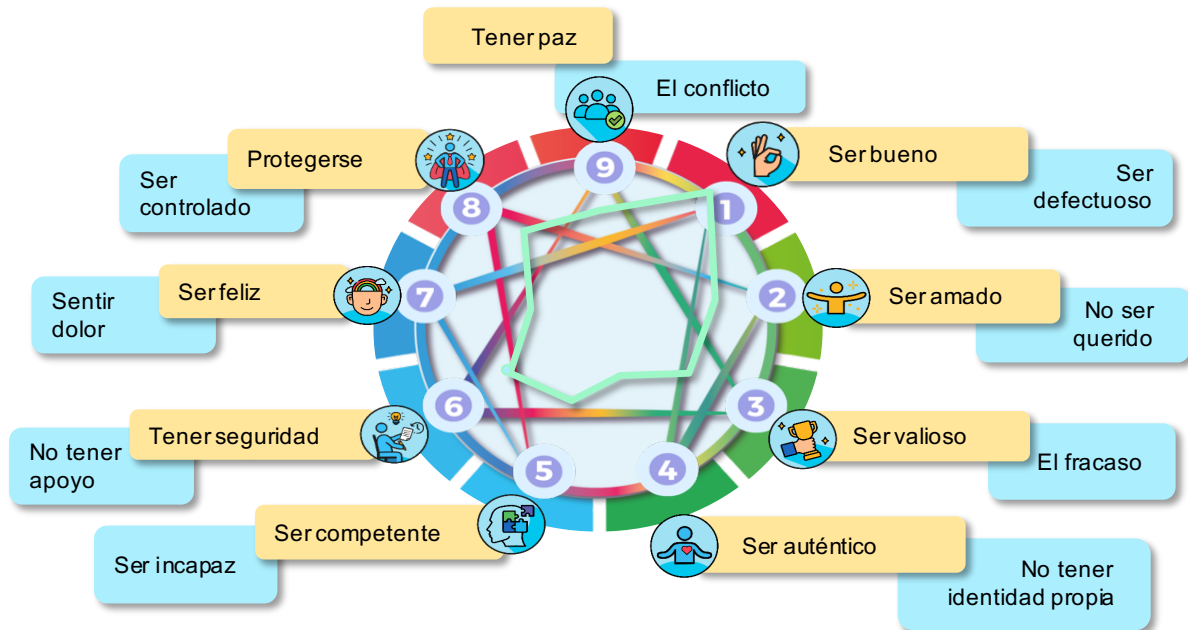
AUTOCONOCIMIENTO

EL ENEAGRAMA

“ Herramienta de psicología que nos ayuda a conocer y a entender, de una manera clara y profunda, nuestro tipo de personalidad y el de la gente que nos rodea. Es un mapa del comportamiento humano basado en nueve diferentes tipos de personalidad.

Nos revela cómo funciona la mente, y nos permite ver y comprender por qué pensamos, sentimos y actuamos de tal o cual manera”. La personalidad funciona como una búsqueda incesante por **Deseo Básico** un **Miedo Básico** ”

(Vargas 2011. p. 23)

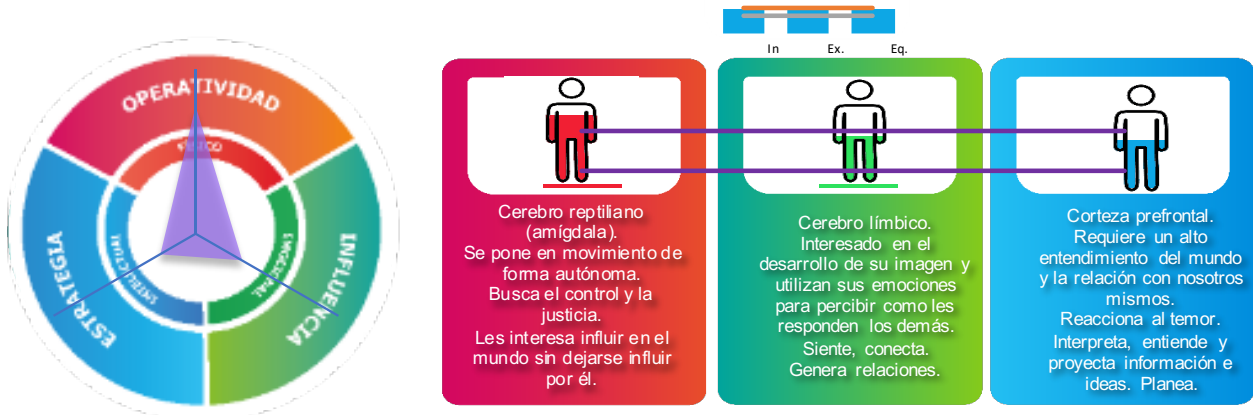


- Centro Físico** (represented by a liver icon):
 - 8 Persiguen la verdad, les gusta tener las situaciones bajo control, quieren lograr que las cosas importantes sucedan e intentan ocultar su vulnerabilidad.
 - 9 Buscan la armonía, el aprecio mutuo positivo, y les desagrada el conflicto, las tensiones y la mala voluntad.
 - 1 Buscan un mundo perfecto y trabajan con ahínco para mejorarse a sí mismos, a todos y a todo lo que les rodea
- Centro** (represented by a heart icon):
 - 2 Buscan agradar a los demás, por lo que intentan satisfacer las necesidades de otras personas, y tratan tanto de organizar a la gente como a los acontecimientos de sus vidas.
 - 3 Buscan organizar sus vidas para lograr metas específicas y aparentar ser exitosos, esto con el fin de ganarse el respeto y admiración de los demás.
 - 4 Desean establecer conexiones profundas con sus mundos internos y los de otras personas, gustan de expresar, de forma auténtica, sus experiencias y sentimientos.
- Centro Intelectual** (represented by a brain icon):
 - 5 Están sedientos de conocimiento, y usan el desapego emocional como una forma de involucrarse, en un grado mínimo, con otras personas.
 - 6 Tienen mentes intuitivas y crean escenarios anticipados o fatalistas, con el fin de prepararse en caso de que algo malo ocurra.
 - 7 Desean fervientemente la llegada de nuevas ideas, personas y experiencias; evitan la pena y crean planes elaborados que les permitan mantener varias opciones abiertas.

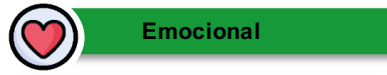
LOS CENTROS DE INTELIGENCIA

La personalidad está arraigada en uno de los tres centros: cabeza (intelectual), corazón (emocional) o visceral (físico). Cada persona tiene los tres centros de inteligencia, uno primario, uno secundario y uno terciario.

Confiamos en nuestro centro primario como una forma de orientarnos y experimentar el mundo. Esto incluye como tomamos e interpretamos la información, y como nos expresamos a nosotros mismos. Es la función que más influye en la personalidad.



Axel: Es tu centro primario, orientado a la operatividad y la acción, y está en Equilibrio



Axel: Es tu centro secundario, orientado a la relación y la influencia, y está en Equilibrio



Axel: Es tu centro terciario, orientado al análisis y la estrategia, y está en Equilibrio

Explicación de la gráfica para Axel:

Predominio en Centro físico, que engloba los Procesos de acción. La persona se pone en movimiento. Actúa. Tienen problemas con el enojo

Nota cualquier error, por pequeño que sea, y podría quedar con la sensación de que todo está estropeado.

Estrategia para resolver sus necesidades

(Van hacia). Buscan ser de utilidad a otras personas. Reaccionan al estrés preguntándose que es lo correcto. Tienen a sentirse superiores a los demás. Se ganan lo que desean.

Como se defiende de la pérdida y la decepción

Dejan de lado sentimientos personales para ser lógicos, objetivos y competentes, los demás deben hacer lo mismo. Tiene problemas con las estructuras o sistemas.

Axel

LA DINÁMICA DE TU PERSONALIDAD

Tienes presente el eneatipo sí:

— está fuera de — —

— Dinámica anterior

Axel, tienes presentes los eneatis 9-1-2-8-

El individuo busca...



TU ENEATIPO

PRINCIPAL O DE ESENCIA:

N1



Miedo básico

SER DEFECTUOSO



Deseo básico

SER ÍNTEGRO

Eneatipo 1: El Perfeccionista

El Miedo Básico: Ser malo, corrupto o defectuoso

Imagina a un Eneatipo 1 como un inspector de calidad que se revisa a sí mismo y a todo el mundo a su alrededor. Su mayor miedo es encontrar un defecto, un error o algo "malo" en el producto que más le importa: él mismo. Por eso vive con un radar moral muy fuerte, siempre pendiente de lo que es correcto e incorrecto. Piensa que la ira es algo que una persona buena no debería sentir, así que la esconde en su interior. Esta ira no desaparece, sino que se convierte en un resentimiento constante, como si el mundo entero estuviera teñido de frustración y descontento.

El Deseo Básico: Ser bueno, íntegro y equilibrado

Para no sentirse "defectuoso", el Uno se esfuerza por ser la persona más correcta y ejemplar de la sala. Quiere ser un modelo a seguir, con una vida ordenada y altos estándares en todo. Su deseo de ser bueno es su estrategia de defensa para no ser criticado o considerado imperfecto.

El Círculo Vicioso: El inspector que nunca descansa

La trampa del Uno es que, como la perfección no existe, siempre encuentra algo que criticar. Se vuelve un círculo vicioso: busca la perfección para sentirse bien, se frustra porque no la encuentra, esa frustración se convierte en resentimiento, y ese resentimiento lo hace sentir que el mundo está mal, lo que lo impulsa a seguir buscando la perfección. Nunca puede descansar.

El Camino a la Transformación: Dejar el trabajo de inspector

La clave para el Uno es dejar de ser el inspector y convertirse en un jardinero. En lugar de buscar la perfección en cada hoja, debe aprender a cuidar de sí mismo y de los demás con compasión. Necesita aceptar que no es malo sentir emociones como la ira y que es perfectamente normal cometer errores. El mensaje sanador que necesita escuchar su corazón es: "Ya eres bueno, no necesitas ganártelo."

Ejemplos N1: Angela Merkel, Juana de Arco, Juan Pablo II o Mahatma Gandhi. En ficción: Yoda, Lisa Simpson y Mary Poppins.

N1

Perfeccionista, reformador, paladín y moralista

¡YO REFORMO!

Desea sentirse perfecto, bueno, moral

Nota cualquier error, por pequeño que sea, y podría quedar con la sensación de que todo está estropeado.



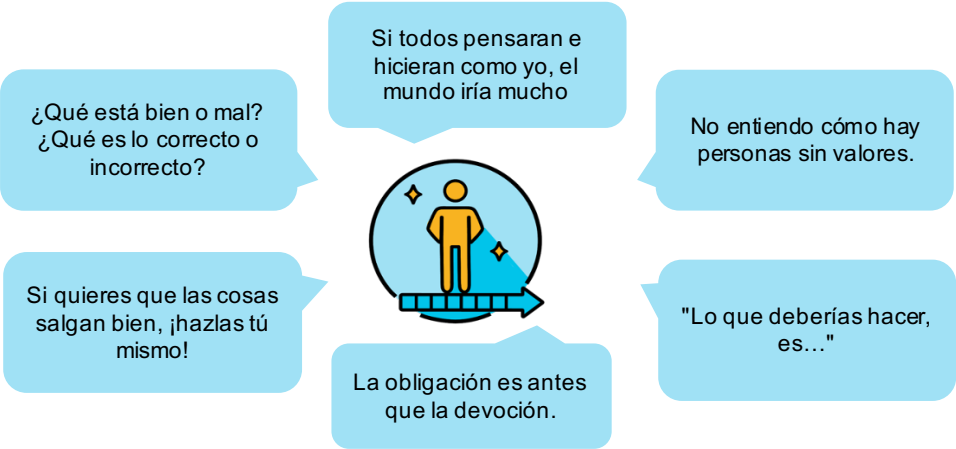
Alto desempeño para el N1

- 1 Dirige con el ejemplo
- 2 Se esfuerza por lograr la calidad
- 3 Persigue la perfección
- 4 Organizado
- 5 Consistente
- 6 Perceptivo
- 7 Honesto
- 8 Práctico

Momentos de estrés para el N1

- Enfocado en los detalles
- Se vuelve crítico
- Adopta rol social de educador
- Inculca sabiduría al "ignorante"
- Se considera el adulto maduro del grupo
- "Los otros no se esfuerzan lo suficiente"
- Defensivo cuando se le critica
- Inconsciente cuando su enojo es profundo

Pensamientos o creencias más comunes del N1



Lo que le preocupa al N1

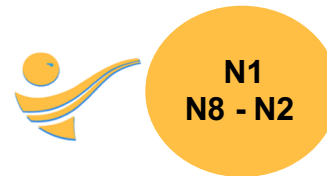
Normas internas de corrección que pueden ser puritanamente exigentes. Pensamientos autocríticos.

- Una necesidad incontrolable de actuar en lo que parece correcto. Se creen superiores en ética o moral
- Son los mejores. Pertenecen al selecto grupo de los que saben hacer bien las cosas.
- Dificultad a reconocer las necesidades reales si no son adecuadas a las normas de corrección.
- Se comparan mentalmente con los demás: "¿soy mejor o peor que ellos?"
- Se preocupan por las críticas de los demás "¿Me están juzgando?"
- Vacilan a la hora de tomar decisiones por miedo a cometer errores.
- Reflejan la ira generada por las necesidades no satisfechas hacia objetivos externos.
- Un modo de prestar atención que se basa en corregir errores. Criticar
- En el fondo, todo podría ser perfecto. El error aparece en primer plano.

Los comportamientos para atender problemas

LA DINÁMICA DE TU PERSONALIDAD

Tu esencia y los eneatis que la complementan



Comportamiento	En alto desempeño	
<p>Con su esencia N1</p> <p>Hace que las cosas sucedan</p>	<p>Su rigurosidad y búsqueda incansable de la verdad les permiten analizar los problemas con una claridad excepcional. Al poseer un fuerte sentido de integridad, se convierten en solucionadores de conflictos naturales, buscando siempre lo que es correcto.</p>	<p>Su capacidad para identificar lo que está bien y lo que está mal, aunada a su determinación, los impulsa a encontrar soluciones efectivas y duraderas. Su alta exigencia es un reflejo de su deseo de ayudar a los demás a alcanzar su máximo potencial.</p>
<p>Cuando se mueven hacia el eneatis N8</p> <p>La búsqueda de la excelencia</p>	<p>Su fortaleza y determinación los impulsan a enfrentar cualquier desafío. Su deseo de independencia y su voluntad de asumir responsabilidades los llevan a tomar las riendas de la situación y encontrar soluciones duraderas.</p>	<p>Su capacidad para liderar y proteger a los demás los convierte en figuras clave en momentos de crisis. Al ser estratégicos y decididos, encuentran soluciones prácticas y efectivas, inspirando a quienes los rodean con su energía y confianza.</p>
<p>Y también cuando utilizan su eneatis N2</p> <p>Motivación y servicio a los demás</p>	<p>Su empatía y generosidad los impulsan a buscar soluciones que beneficien a los demás, y la capacidad para conectar con las personas y su disposición a compartir su tiempo y energía les permiten construir relaciones sólidas y encontrar soluciones creativas.</p>	<p>Al valorar y apoyar a quienes les rodean, fomentan un ambiente colaborativo que facilita la resolución de conflictos y el logro de objetivos comunes.</p>

Lo que tienen en común tus eneatis

	N8	N2
N1	Manejadores de la Ira	Autocríticos
	Agresivos	Orientados a principios
	Buscadores de Justicia	Comunicativos
	Rectitud	Correctos
	Orientados a la Acción	Concienciosos
	Duros	Serios
	Fuertes	

LAS 4 DIMENSIONES DE COMPORTAMIENTO DE AXEL

El eneagrama identifica 4 espejos de comportamiento provocados por energías diferentes que refuerzan conductas específicas. Es como una jarra de agua de un litro que debe vaciarse en vasos de 250 ml. Algunos se rebasan y a otros les faltará. Lograr el equilibrio entre ellos permitirá funcionar de forma óptima sin descuidar otras áreas. En la gráfica, este balance se identifica estando entre las dos líneas horizontales.



Para Axel: Energía centrada en el proceso, impulsada por el esfuerzo personal, la autoexigencia y la búsqueda de la excelencia, con un

¿A QUE ES SENSIBLE?



Identificar a que eres mas sensible, ayuda a entender a que tipo de interacción con los demás eres mas receptivo, y como puedes relacionarte mejor con ellos.



COMPETENCIAS LABORALES ASOCIADAS

N1

La exigencia

Tener una mentalidad de "exigirse el esfuerzo extra", dar lo mejor de sí mismo y vencer la tentación de la pereza o la procrastinación. Encontrar la fuerza y la motivación desde adentro.

Con tus eneatis presentes

1

8

2

y con la ausencia de:

4

7

5

Tu dinámica de personalidad tiene como fortalezas :

Gestión de calidad
N147

Orientado a
procesos N147

Integridad N187

Estructura N825

Innovación N475

Autodisciplina
N147

Estructura N147

Trabajo en equipo
N245

Creatividad N475

Adaptabilidad
N187

Los números después de la "N" son los eneatis, que por presencia o ausencia, te aportan esa competencia

Aportan al equipo de trabajo

1

Verdad

8

Fuerza

2

Ayuda

Justicia

Liderazgo

Generosidad

Perfección

Protección

Empatía

Lo que debe hacer conciente el N1

Ocupar el tiempo de modo que no haya espacio para los placeres.

Una sensación de ser dos personas, una juguetona y la otra castigadora.

Olvidarse de los deseos más personales.

Ansiedad cuando se da cuenta de la propia ira. "Protejo a los demás de mi ira".

Retrasar. Complicar los procedimientos sencillos para demorar un compromiso final.

Los deseos no expresados lo llevan a una irritación que lo desvía de su objetivo real.

Necesidad de hallar equivocaciones en todo lo que le rodea.

La necesidad de rehacer un proyecto desde el principio por haber encontrado fallas.

"Tirar la casa abajo" porque la escalera se encuentra en un lugar equivocado.

Un aumento de la necesidad de culpar a los demás para equilibrar la fuerte crítica que se hace a sí mismo.

Introducción Sección 2

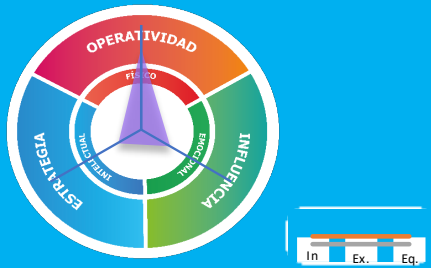
El eneagrama es mucho más que solo los 9 eneatis. Cada tipo tiene tres subtipos y nueve niveles de desarrollo que nos ayudan a identificar con mayor detalle los rasgos de personalidad.



EXPLORAR

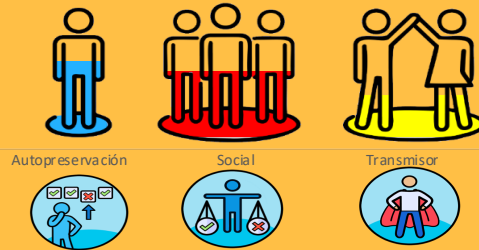
identifica también miedos, pasiones y mecanismos de defensa que pudieras estar utilizando de forma inconsciente, así como las recomendaciones para tomar el control y mejorar tu autodominio.

Los centros de inteligencia



La personalidad está arraigada en uno de los tres centros: Intellectual, emocional, físico. Identifica como funciona el predominio del centro Cumplimiento en tu dinámica

Los sesgos instintivos - los subtipos



Influyen para decidir como preferimos relacionarnos o en donde se pone mayor interés. Descubre como tu instinto de Autopreservación te diferencia de otros eneatis 1

El eneagrama de las pasiones



Nuestros miedos reprimidos y prejuicios, incluso el potencial desaprovechado, están instalados en el inconsciente. Descubre por qué la pasión IRA detona el mecanismo de defensa del eneatis 1

Niveles de Desarrollo



Los niveles de desarrollo nos dan una idea del grado de identificación de una persona con su personalidad. Solicita tu estudio para identificar en que nivel se encuentra.

El camino de la integración



Estas en tu Zona de Confort Pasiva o ZCP. Tienes ausente tanto el eneatis que te integra como el

Las líneas internas del Eneagrama muestran la tendencia del comportamientos en alto desempeño vs el observado en tensión. Tu dinámica muestra un estatus ZCP

Competencias laborales



es tu principal competencia

Cada eneatis conlleva características innatas sobre las que construye sus competencias laborales



¿Cuánto te has conocido hasta ahora?

Responde este cuestionario



¿Cuál es tu eneatiipo de esencia y qué es lo que más le motiva?



¿Qué es lo que desea y qué lo que evita tu eneatiipo de esencia?



Menciona un comportamiento en alto desempeño y otro en estrés con los que te hayas identificado



¿Cuáles son tus dos eneatiipos complementarios y los comportamientos que te hacen sentido de ellos?



Menciona uno de los aspectos que le ayudan a evolucionar a tu eneatiipo de esencia



¿Cuáles son las dimensiones de comportamiento que tienes en equilibrio?



¿A qué eres más sensible según tu eneatiipo?



Del 1 al 10, donde 1 es "nada" y 10 es "mucho" ¿Con cuánto sientes que este reporte te describe?

Envía una foto o un "screen shot" de tus respuestas:



estrategen.com



+506 7002 7171



carlos.rios@estrategen.com